

## Quand Facebook aide à garder les liens

« J'ai créé un groupe privé sur Facebook réservé à nos travailleurs et aux bénéficiaires de notre SAVS.

L'objectif de ce groupe est de pouvoir leur passer des informations vérifiées sur le coronavirus et de leur rappeler régulièrement les mesures de protection et de prévention par le biais de différents supports adaptés (vidéo, affiches etc.), de leur transmettre les attestations de déplacement, de les guider (comment les compléter, où se les procurer etc.) et de les rassurer, de les soutenir psychologiquement.

Nous pouvons également leur transmettre des conseils alimentaires, autour de la santé, leur proposer des exercices de relaxation, des idées d'occupation...

[Le but était de recréer un lien social et un support d'entraide et de soutien mutuel.](#) Le groupe fonctionne très bien, les échanges entre eux se multiplient, ils s'encouragent, certains proposent des animations ludiques d'eux-mêmes. J'ai de moins en moins besoin d'animer la page : Une expérience très positive avec des retours de satisfactions, vous pouvez vous lancer !

Un bémol, il est nécessaire de créer un compte Facebook pour ceux qui n'en ont pas (mais c'est relativement simple, il suffit d'y entrer les informations minimum nom prénom âge).

Un second bémol, cela prend quand même un peu de temps pour administrer le groupe !

L'astuce : choisir un statut groupe de travail pour le groupe, cela permet à chacun de protéger son compte personnel. »

Karine Dequin, cheffe de service  
ESAT Les Ateliers Murigny (51) - UEROS