ESAT L'envol de Castelnau-le-Lez

SMS aux familles, mardi 17/03 17H57

Bonjour,
Comme vous le savez, nous avons décidé de suspendre jusqu'à nouvel ordre l'accueil physique des personnes accompagnées par l'ESAT de Castelnau-le-Lez.
Pour autant, toute l'équipe pluridisciplinaire est et restera mobilisable pour répondre aux besoins spécifiques que vous ou votre enfant pourriez exprimer durant cette période.
Je vous redonne le numéro du standard de l'ESAT à toutes fins utiles : 04 67 02 92 80.
Nous vous tiendrons informé.e.s jusqu'au retour à une situation normale.
Bien à vous.
Xavier Héber-Suffrin, Directeur

SMS 1 aux opérateurs, mardi 17/03 à 18H50

Bonsoir,
Comme vous le savez,
vous ne pouvez plus venir travailler à l'ESAT à cause du coronavirus.
Pendant l'épidémie, restez chez vous.
Chez vous, vous êtes en sécurité.
Sortez uniquement si vous avez besoin de faire les courses.
Lavez-vous les mains régulièrement.
Si vous avez besoin, vous pouvez appeler l'ESAT.
Vous pouvez aussi appeler votre moniteur.
Je vous tiendrai régulièrement informé.
Ne vous inquiétez pas pour le travail.
Quand vous pourrez revenir travailler je vous le dirai.
Prenez soin de vous.
Bon courage.
Xavier Héber-Suffrin, Directeur

SMS 2 aux opérateurs, mercredi 18/03 à 12H50 :

Bonjour,
Toute l'équipe souhaite que vous alliez bien.
Si vous vous ennuyez, voici un site internet intéressant.
Il est écrit en FALC.
Vous devez cliquer sur ce lien :
https://www.alafabrique-editions-handicap.com/cache/documents/content/musedorsay-paris19esieclebrochure_falc_10-06-16-6.pdf
Vous recevrez d'autres documents à lire.
Bonne lecture, on pense à vous.
L'équipe de l'ESAT de Castelnau-le-lez

SMS 3 aux opérateurs, jeudi 19/03 à 13H51

Bonjour à tous,
Si vous souhaitez connaitre
beaucoup de choses sur la santé,
cliquez sur ce lien,
http://www.santetresfacile.fr/
Vous pouvez cliquer sur beaucoup d'images
et choisir ce qui vous plait.
Il y a aussi du son si vous cliquez sur le haut-parleur
A côté des phrases
C'est vraiment super !
Prenez soin de vous.
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez

SMS 4 aux opérateurs : vendredi 20/03 à 10H

Coucou à vous !
En cette fin de semaine,
toute l'équipe vous informe
qu'en cas d'urgence ou de difficulté ce week-end
vous pouvez appeler l'ESAT au 04 67 02 92 80.
Vous pouvez aussi appeler vos moniteurs.
On va bien et on pense à vous.
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez

SMS 5 aux opérateurs : samedi 21/03 à 10H

Bonjour tout le monde !
Aujourd'hui, ce SMS va vous aider à combattre l'ennui.
Ces derniers temps tout est bon à prendre !
Alors voilà quelques idées :
Commencez un nouveau livre ou finissez-en un,
Prenez des nouvelles de vos vieux amis,
Triez vos vêtements, vos photos
Lavez vos carreaux et vos miroirs (bof),
Mettez-vous à la couture, au tricot, à la peinture…
Préparez le menu de la semaine prochaine et la liste des courses qui va avec.
Refaites vos paires de chaussettes restées toutes seules à la sortie de la machine à laver.
Et reposez-vous ! Et oui… ne rien faire ça fait du bien parfois !
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez

SMS 6 aux opérateurs : dimanche 22/03 à 10H

Bonjour à tous !
Aujourd'hui, c'est dimanche.

On le rappelle car en ce moment,
tous les jours se ressemblent.
Il ne faut pas se plaindre car souvenez-vous
"des boules" (lol) du dimanche soir !
Alors riez et regardez un bon film.
Ce soir, c'est permis ! (re-lol)
Et profitez Canal+ est en clair et gratuit pendant un mois !
A demain !
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez

SMS 7 aux opérateurs : lundi 23/03 à 10H

Coucou à vous tous !
On revient avec de nouvelles idées comme promis.
Les voilà !
Regardez un film, un documentaire
Faites du tri dans vos contacts Facebook
Lavez votre frigo, votre four, votre hôte… ces activités qui font tant plaisir !
Faites le point sur vos projets, vos attentes,
Rangez votre bureau, vos dossiers et vos fichiers dans l'ordinateur.
Et pour vous Mesdames :
Nettoyez vos pinceaux de maquillage,
Faites-vous les ongles,
Prenez un bain mais dans une baignoire, c'est plus pratique !
Faites-vous un masque… Et laissez poser !
Épilez vos sourcils
Faites un soin pour vos cheveux
Et surtout, restez chez vous !
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez

SMS 8 aux opérateurs : mardi 24/03 à 10H

Bonjour à tous,
Voici un site de jeux vraiment chouette.
Cliquez dessus

https://jacquote.com/

On a testé, c'est très drôle !
Descendez bien jusqu'en bas de la 1ère
page pour voir tous les jeux.
Vous cliquez sur un jeu qui vous plaît.
Les règles du jeu sont toujours écrites
en bas du jeu.
Amusez-vous bien !
Toute l'équipe de L'ESAT L'envol de Castelnau Le Lez