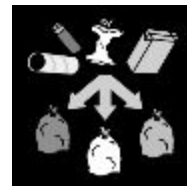




Comment ranger mes courses pendant le covid 19 ?

- En rentrant, je me lave les mains
- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
- J'enlève les emballages (carton, plastique)
- Je mets les cartons et plastiques dans la poubelle de tri sélectif
- Je nettoie les produits frais avec un essuie-tout humide
- Je mets les produits surgelés au congélateur
- Je mets les produits frais au frigo



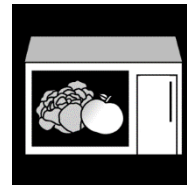
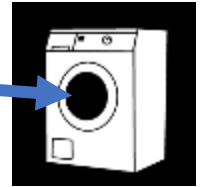


- Je ne range pas le reste des courses tout de suite
- Je nettoie les produits avec un essuie-tout humide
- J'attends 3 heures avant de les ranger
- Je lave les fruits et légumes à l'eau
- Je me lave les mains
- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
- Je change mes vêtements
- Je me lave les mains





- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
- Je les lave à 40°C
- Je me lave les mains
- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique
- Avant de manger, j'enlève la peau des fruits et légumes
- Je cuis mes aliments à 63 °C (th 3) pendant 4 minutes



4 minutes