



## Comment ranger mes courses pendant le covid 19 ?

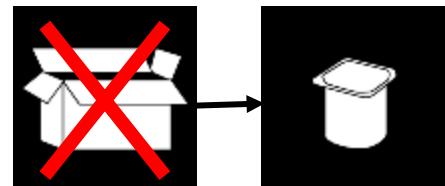
- En rentrant, je me lave les mains



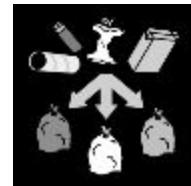
- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique



- J'enlève les emballages (carton, plastique)



- Je mets les cartons et plastiques dans la poubelle de tri sélectif



- Je nettoie les produits frais avec un essuie-tout humide



- Je mets les produits surgelés au congélateur



- Je mets les produits frais au frigo





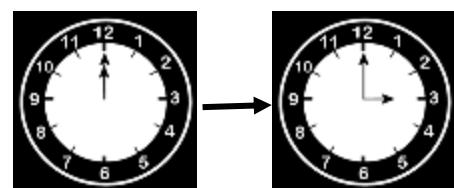
- Je ne range pas le reste des courses tout de suite



- Je nettoie les produits avec un essuie-tout humide



- J'attends 3 heures avant de les ranger



- Je lave les fruits et légumes à l'eau



- Je me lave les mains



- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique



- Je change mes vêtements



- Je me lave les mains

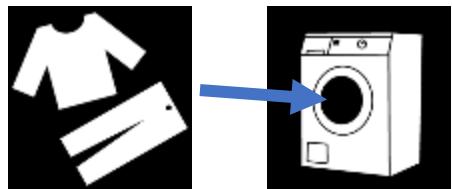




- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique



- Je les lave à 40°C



- Je me lave les mains



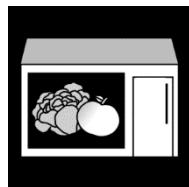
- Ou je me nettoie les mains avec le gel hydroalcoolique



- Avant de manger, j'enlève la peau des fruits et légumes



- Je cuis mes aliments à 63 °C (th 3) pendant 4 minutes



4 minutes