



Communiqué de presse  
#santé mentale #solidarité

## SAVE THE DATE – 6 octobre à l’Olympia Psychodon revient pour une 3<sup>ème</sup> édition avec Yannick Noah pour sensibiliser sur la santé mentale

Paris – 1<sup>er</sup> septembre 2020 : En cette période de crise sanitaire et économique, la soirée annuelle du Psychodon, unis face aux maladies psychiques, revient le 6 octobre à l’Olympia et revêt cette année un caractère particulier et unique. Pour son édition 2020 et pour la troisième année consécutive, le Psychodon fera la lumière sur les maladies psychiques autour de la thématique: « tous fragiles, tous concernés ».

### Déstigmatiser et mobiliser

*« L’année 2020 a été particulièrement éprouvante pour les personnes concernées par les maladies psychiques comme pour chacun d’entre nous. Nous vivons dans l’incertitude, nous vivons masqués, nous craignons pour nos grands-parents, nos enfants vont à l’école sous des masques, nous ne voyons plus les sourires ...*

*Cette nouvelle édition du Psychodon a d’autant plus de résonance cette année. Nous espérons contribuer à briser les tabous sur les maladies psychiques, augmenter le montant des dons pour permettre à la Fondation de France de financer la recherche, l’accompagnement des malades comme de leurs familles et accroître la prévention. Nous souhaitons que la générosité de tous sera à la hauteur des enjeux »* explique Didier Meillerand, Délégué Général de Psychodon

#### La santé mentale en chiffres

Un Français sur cinq souffrira de troubles psychiques  
12 millions de personnes le sont déjà.

Parmi les maladies les plus répandues (% de la population) :

- Dépression (7 à 10 %)
- Troubles bipolaires (1,2 % à 5,5)
- Schizophrénie (1 %)

Sous le haut patronage de Monsieur Emmanuel MACRON, Président de la République et parrainée par Yannick Noah, cette soirée sera le point d’orgue de plus d’une année d’accompagnement et de sensibilisation sur la santé mentale. L’an dernier, cette soirée avait rassemblé 2 000 participants, 1 million de téléspectateurs et sensibilisé 4 270 000 personnes touchées par le sujet du Psychodon.

Diffusée cette année encore à la télévision, sur C8, la soirée du 6 octobre réunit artistes, mécènes et professionnels du champ de la santé mentale.

Co-animée par Didier Meillerand, délégué général de Psychodon, et le chanteur et humoriste Oldelaf, l’édition 2019 à l’Olympia avait accueilli de grands artistes autour du parrain Yannick Noah : Chimène Badi, Gringe, Les Fatals Picards, Dave, Didier Gustin, Amaury Vassili...

Pour l’édition 2020, Yannick Noah sera aux côtés de Didier Meillerand. Une pleiade de

chanteurs intergénérationnels tels que Thomas Dutronc, Pomme ou encore, les stars du Yéyé, Michèle Torr et Dave donneront le « la » pour cette nouvelle soirée de sensibilisation de collecte de dons aux côtés de nombreuses surprises. Le 6 octobre laissera aussi la place à des moments pédagogiques d'échange autour du :

- **Kezaco**, session d'informations pour libérer la parole, lever les tabous et donner des indications sur la santé mentale.
- L'intervention des **personnes concernées par les maladies psychiques** afin de faire mieux comprendre ce qu'elles vivent au quotidien
- Des prises de paroles de **professionnels de la santé** :
  - Pr Krebs Marie-Odile Krebs est professeur de psychiatrie à l'Université Paris Descartes, chef de service au centre hospitalier Sainte-Anne autour des enjeux de la recherche en matière de santé mentale,
  - Dr Olivier Phan, pédopsychiatre et addictologue à la Fondation Santé des Etudiants de France, au sujet de la prévention des risques addictifs,
  - Frank Bellivier, Délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, à l'initiative du Comité de pilotage de la psychiatrie, de la Direction générale de l'offre de soins (DGOS) et ancien responsable du service de psychiatrie adulte du groupe hospitalier Saint-Louis - Lariboisière,
  - Dr. Alice Oppetit, médecin psychiatre à la Pitié Salpêtrière et spécialiste en psychiatrie préventive auprès des jeunes

### Tous fragiles, tous concernés

L'enjeu de Psychodon est de sensibiliser le plus grand nombre, rassembler autour de cette cause des maladies psychiques qui concerne 12 millions de Français et collecter des fonds afin de financer des projets dans trois domaines capitaux :

- La recherche sur les maladies psychiques, pour améliorer le diagnostic et les traitements
- L'accompagnement des personnes touchées par ces maladies ainsi que leur entourage
- Le développement d'actions de prévention sur les territoires

Entreprises, médias et acteurs majeurs dans le champ de la maladie psychique sont impliqués au sein du Comité des Parties Prenantes du Psychodon : la Fondation Fondamental, la Fondation Deniker, la Fondation Falret, l'Unafam, Santé Mentale, Clubhouse, les Funambules, la Fondation OVE et les associations hospitalières Sainte Marie ...

#### Coûts

**109 milliards d'euros** par an (1er poste de dépenses sociales en France) dont :

- **65 milliards** d'euros de dégradation de la qualité de vie
- **24,4 milliards** d'euros de perte de production économique
- **13,4 milliards** d'euros pour la seule partie médicale,
- **6,3 milliards** d'euros pour le médico-social.

Seulement **3 % du budget national** de la recherche est dédié aux pathologies psychiques (vs. 10% en Finlande ou au Québec)

En 2017, **2,2 millions d'arrêts de travail** liés à une situation de fragilité psychique ont été recensés.

Le Psychodon propose sur son compte Instagram #LePostPositif pour garder le goût de la vie dans cette période de crise sanitaire et économique.



**Contacts presse pour demander une accréditation ou échanger avec Didier Meillerand**

**Agence Elektron RP**

Mathilde Ozanne

06 09 99 13 84

E-Mail : [mathilde@elektron-presse.com](mailto:mathilde@elektron-presse.com)

**A propos de Psychodon**

Soutenu par la Fondation de France, la Fondation Sisley-d'Ornano, le groupe VIVENDI et la Fondation TOTAL, l'association Psychodon vise à sensibiliser le plus grand nombre autour des maladies psychiques, rassembler autour de cette cause et collecter des fonds pour financer des projets dans la recherche, l'accompagnement des 12 millions de Français touchés comme de leur entourage et le développement d'actions de prévention sur les territoires.

L'action annuelle de Psychodon permet de fédérer les professionnels du champ de la santé mentale mais aussi les entreprises et les médias pour lutter contre la stigmatisation des malades et briser le tabou qui pèse sur les maladies psychiques.